

ATELIER Mobilité



26-10-05 MSCS Les 2 Alpes - Service communication MSA Alpes du Nord - Ne pas jeter sur la voie publique

PRENEZ LA ROUTE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

La MSA Alpes du Nord vous invite à participer à l'atelier *Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors*. Cet atelier est organisé par Itinéraires de santé, association créée par la MSA, en partenariat avec le CCAS de la Mairie des Deux Alpes, dans le cadre des programmes de prévention des caisses de retraite *Pour Bien Vieillir*. Les séances auront lieu au Palais des Sports, rue du Grand Plan :

Lundi 5 octobre • 13h30 à 17h00

Mardi 6 octobre • 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Les Deux Alpes (38)

Infos et inscription : CCAS au 06 30 49 32 18 ou ccas@mairie2alpes.fr
Gratuit - Ouvert à tous les retraités - Plus d'infos sur alpesdunord.msa.fr



**POUR Bien
VieILLIR**

En partenariat avec :



Les caisses de retraite et santé publique France vous aident à bien vivre votre retraite



L'atelier se déroule sur
3 séances de 3h30 chacune.

Il vous apportera les clés pour
conduire sans stress et en sécurité.

ATELIER ANIMÉ PAR

Des formateurs au cursus pédagogique et opérationnel en lien avec le risque routier.

■ Séance 1

Plaisir, sécurité, sérénité au volant - *Théorie*

- Agir et réagir efficacement au volant
- Savoir gérer les situations de stress au volant
- Rappeler les règles du code de la route

■ Séance 2

Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors - *Théorie*

- Les nouveaux panneaux et les nouvelles signalisations
- Les placements en circulation
- Les aptitudes à la conduite et les risques

■ Séance 3

Améliorer la mobilité et la sécurité - *Pratique*

- Exercice de conduite individuel (parcours routier, auto-évaluation...)