

Menu	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
service restauration Les Deux Alpes MOIS DE OCTOBRE 2020  Le service restauration des 2 Alpes cuisine tous vos repas. Ce menu est établi à titre indicatif, des modifications peuvent intervenir en fonction des approvisionnements. © servive communication Commune Les Deux Alpes / Mont de Lans - Venosc. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.				1 Salade de betteraves Blanquette de veau Pâtes Yaourt Prunes	2 Salade de PDT Filet de poisson blanc Carottes persillées Beaufort Tarte aux poires	3	4
	5 Salade de Haricots Émincé de volaille aux marrons Poêlée de légumes d'automne Camembert Gâteau	6 Carottes râpées poisson des iles Riz 1/2 complet Yaourt fermier prunes	7 Salade de pâtes jolie jolie Boulettes de porc/ bœuf Ratatouille Fromage blanc Poire	8 Coleslaw maison bœuf aux olives gratin de potimar- ron aux pdt fromage compote	9 Salade verte hachis parmentier spécial yaourt fermier brownie	10	11
	12 Trio de crudités Émincé de bœuf épices douces Purée de céleri Emmental compote	13 Cœur d'artichaut Aiguillette de poulette tex mex Mais Fromage blanc Salade de fruits	14 Salade de mâche d'endives Sauté de veau aux champignons des bois Gratin de courge but- ternut Petit-suisse	15 Tomates et germes de soja Curry vert Quinoa Chèvre doux gâteau haricho	16 Salade croquante multi céréales Colin Duo de courgettes Comté Crêpe au sucre	17	18
	19 Salade de betteraves crue au miel du Freney saucisses purée de pdt fromage blanc confiture maison	20 Salade de lentilles chili sin carné riz 1/2 complet yaourt poires	21 salade de pdt Agneau aux abricots Carottes persillées Fromage fruits	22 Macédoine d'au- tomne Couscous de poulet petit suisse compote	23 Concombre sauce yaourt Filet de poisson à l'oseille Pommes Dauphine Brie gateau de jack et le haricot magique	24	25
	26 Taboulé Roti de porc a la moutarde Haricots verts Cantal compote pomme pyrtille	27 Salade chou Poulet bronzé French petits pois yaourt salade de fruit d'au- tomne	28 salade de riz gratin de poisson fromage blanc fruit	29 Endives aux noix de Grenoble Penne du soleil et gruyère fondant Petit suisse Mousse aux mar- rons	30 Salade démoniaque hachis de sorcières Fromage perdu Dessert du vampire	31	1

Dicton du mois :
 “ Si octobre s’emplit de vent, du froid tu patiras longtemps ”